



# KIRINUS

TAGESKLINIK NYMPHENBURG



| Ruhig gelegen direkt am Nymphenburger Schloss mit seinem weitläufigen Park  
| Besuchen Sie unsere virtuelle Infoveranstaltung auf [kirinus.de](http://kirinus.de)  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

## Zwei Standorte – bestens aufgehoben

In den zentral in München gelegenen KIRINUS TageskLINIKen erhalten Patientinnen und Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen eine störungsspezifische tagesklinische Behandlung, deren Intensität einer vollstationären Therapie entspricht und die gleichzeitig einen Verbleib im gewohnten und oft stützenden Alltagsumfeld ermöglicht.

Unser Therapiekonzept orientiert sich an der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT), die sich u.a. durch ein stetiges Ausbalancieren von Veränderung und Akzeptanz im Therapieprozess auszeichnet und eine offene, wertschätzende therapeutische Haltung mit sich bringt, die den Aufenthalt bei uns prägt.

Neben der Einzeltherapie bei fest zugeordneten, erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten findet die Therapie in „geschlossenen“ Gruppen statt. Patientinnen und Patienten einer Gruppe durchlaufen den gesamten Therapieprozess gemeinsam, sodass ein Vertrauensverhältnis entstehen kann und Inhalte bei gleichem Wissensstand effektiv behandelt werden können.

In unserem therapeutischen Team arbeiten erfahrene Fachärztinnen und Fachärzte, approbierte Psychologische Psychotherapeuten, Psychologinnen, Kunst-, Körper- und Sporttherapeuten, Sozialpädagoginnen und fachspezifisch ausgebildetes Pflegepersonal.

## Ihr Tag bei uns

Tagesklinik bedeutet, dass Sie von Montag bis Freitag tagsüber bei uns in Behandlung sind. Den Rest des Tages, die Wochenenden sowie Feiertage verbringen Sie in Ihrem gewohnten Umfeld und übernachten zu Hause. Für die Behandlungen in der Klinik besteht Anwesenheitspflicht.

Der Tag beginnt bei uns mit der „Morgenrunde“ um 8.30 Uhr und endet mit der „Abendrunde“ gegen 17 Uhr. Dazwischen finden Einzeltherapien sowie ein umfangreiches Gruppenprogramm mit unterschiedlichen Behandlungen statt.

Ein Beispiel eines Therapie-Wochenplans sehen Sie auf der nächsten Seite. Die Zeit zwischen den Therapien können Sie sich frei einteilen. Mittags genießen Sie in unseren großzügig und modern eingerichteten Cafeterien ein Mittagmenü, das aus einer Auswahl an verschiedenen Speisen und einem Salatbuffet besteht.

# Beispiel eines Therapie-Wochenplans

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>MORGENRUNDE</b>				
Basisgruppe	Sozialberatung	Psychotherapie Einzel	Kunsttherapie	Skillsgruppe
Co-Therapie-Gespräch	Körpertherapie	Nordic Walking	Soziales Kompetenztraining	offenes Atelier
Sport/Körper/Kunst	offenes Atelier	Achtsamkeitsgruppe	Basisgruppe	Bezugsgruppe
Skillsgruppe	Bezugsgruppe	Sporttherapie	Burn-Out-Gruppe	Psychotherapie Einzel
<b>ABENDRUNDE</b>				

- Morgen- und Abendrunde (stationsbezogen), täglich
- feste Gruppen (i. d. R. 8 Personen), wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)
- wöchentlich stattfindende Termine, variable Tage/Zeiten
- optionale Einzel- und Gruppentermine, finden nach ärztlichen / therapeutischen Verordnungen statt
- zusätzliches Angebot, freiwillige Teilnahme

## Aufnahme und Kosten

Die KIRINUS Tageskliniken sind zugelassene Akutkrankenhäuser für gesetzlich und privat versicherte sowie für beihilfeberechtigte Patientinnen und Patienten. Die Behandlungskosten werden in der Regel von den jeweiligen Krankenkassen übernommen. Eine Zuzahlung von 10 Euro pro Tag ist, im Gegensatz zu einem vollstationären Aufenthalt, nicht erforderlich.

## Unser Patientenservice-Team berät Sie gerne.

Sie erreichen uns von Montag bis Donnerstag 8 bis 17 Uhr und am Freitag 8 bis 16 Uhr telefonisch oder per E-Mail.

Sie können uns auch eine Nachricht über unser Kontaktformular unter [kirinus.de](http://kirinus.de) zukommen lassen. Wir melden uns dann umgehend bei Ihnen.



KIRINUS Tagesklinik Nymphenburg  
 Romanstraße 107 | 80639 München  
 Tel +49 89 1711935-00 | Fax +49 89 1711935-28  
[tagesklinik.nymphenburg@kirinus.de](mailto:tagesklinik.nymphenburg@kirinus.de) | [kirinus.de](http://kirinus.de)